

2022. 10月

今月の目標

デイケアプログラム

新型コロナウイルスの感染予防しよう。適度な運動をしよう。

		月	火	水	木	金					
AM	3	調理 炊きこみご飯	4	よろず相談日 自主活動	5	自主活動	6	調理 餃子	7	園芸・散歩 自主活動	
PM		メンバーミーティング		音楽鑑賞 自主活動		自主活動		メンバーミーティング		室内ゲーム (トランプ) 自主活動	
AM	10		11	体操・ストレッチ 自主活動	12	自主活動	13	調理 カレーライス	14	絵手紙 自主活動	
PM				園芸・散歩 自主活動		音楽鑑賞		言いつぱなし 聞きっぱなし 自主活動		音楽鑑賞 自主活動	
AM	17	調理 野菜炒め	18	大人の塗り絵 自主活動	19	自主活動	20	調理 山菜おろし そば	21	DVD鑑賞 自主活動	
PM		脳トレ (しりとり)		音楽鑑賞 自主活動		自主活動		室内ゲーム (トランプ)		園芸・散歩 自主活動	
AM	24	調理 お好み焼き	25	音楽鑑賞 自主活動	26	自主活動	27	調理 助六寿司	28	体操・ストレッチ 自主活動	
PM		園芸・散歩		室内ゲーム (ウノ) 自主活動		音楽鑑賞		誕生会		絵手紙 自主活動	
AM	31	調理 ささみフライ									
PM		言いつぱなし 聞きっぱなし									

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。